

FÄKTNING

Ärg. 16

Augusti



FÄKTNING

Vi har allt en fäktare behöver!
Masker · Västar · Byxor · Handskar
Klingor mm.

Ring 0480-141 41!



NIBLA SPORT HB
Box 2087 · 390 02 KALMAR

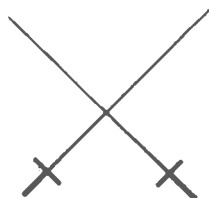


• **Tel. 11 04 20**
11 06 57

SJÖBERGS Damsalong
P-HUSET PARKETTEN
UMEÅ

ALLT

FÖR



FÄKTNING

IDROTSMAGASINET
Hugo Johanson AB
Birger Jarlsgatan 5
S T O C K H O L M
Tel: 20 88 25 20 88 26

FAKTA OM FÄKTNING

Officiellt organ för
Svenska Fäktförbundet

Redaktion

Safirvägen 1
341 00 LJUNGBY
Tel. 0372-127 60

Redaktör

Thomas Wulff
Tel. 0372-109 16

I redaktionen

Calle von Essen
Tel. 08-755 82 80
Olle Thulin
Tel. 0372-127 60

Ansvarig utgiv

Sven Thofelt

Förbundskansli

Idrottens Hus
123 87 FARSTA
Tel. 08-713 62 82

Postgiro

5 2886-9

Annonser

Olle Thulin
Tel. 0372-127 60

Prenumeration

Kr 40:- för 1985

Lösnummerpris

Kr 7:-

Annonser

Annonsprislista sändes
på begäran.

Tävlingsinbjudan

Kr 15:-, max 10 rader.
Ytterligare rader 5:- per rad.

Utgivningsschema

| Nr | Manus stopp | Utgivn. dag |
|-----|-------------|-------------|
| 5 | 27/9 | 16/10 |
| 6/7 | 8/11 | 6/12 |
| 1 | 10/12 | 17/1 |

Obs! Manus måste vara redaktion-
en tillhanda vid manusstopp.

Redaktionen ansvarar ej för insänt
ej beställt material.

Åsikter, förslag och idéer, som
framförs i signerade artiklar och
intervjuer står helt för artikelförfat-
tarens eller den intervjuades rak-
ning.

Eftertryck tillåts med angivande av
källan.

Omslagsbild: Vigda i Bromma
Kyrka, lördagen den 4 maj, Guld-
olympiern Johan Harmenberg,
Stockholm och Ulrika Nyren.

LEDAREN av Per Sundberg, ordf. TU

Vad skall vi förvänta av framtiden?

Det gångna året, alltsedan Björne Vaggös Olymp-
iska silver i OS, har ur TU:s synpunkt varit inriktat på
att på nytt få fram ambitiösa fäktare, som är villiga
att satsa på OS 1988.

En del i detta är, att ha en bred bas av aktiva, ur
vilka vi förhoppningsvis kan få fram nya medaljörer
i kommande VM/OS.

Glädjande är då också att kunna konstatera att
arets Skol-SM samlade hela 213 deltagare. Senior-
tävlingarna har framförallt i herrklasserna också
visat en klar ökning i antalet deltagare. Vi kan här
konstatera att värjan fortfarande är det populäraste
vapnet, och har samlat mellan 60-90 deltagare på
sina kvaltävlingar.

Hur skall vi då kunna taga tillvara och utveckla
alla dessa talanger? Tränarna och klubbarna gör ett
enormt arbete, men min bestämda åsikt är, att vare
sig det gäller seniorer eller juniorer så kan vi ej ut-
vecklas enbart inom nordan, utan vi måste ut i Euro-
pa och se och lära. Gör vi ej detta, så kommer eliten
att stagnera.

Resurser för detta måste tagas fram, inte enbart
från RF bidrag, utan från externa sponsorer. För att
vara attraktiva objekt att satsa pengar på, måste vi
också ha bra produkter att erbjuda. Detta är elitfakt-
are och ett riktigt organiserat och fungerande för-
bund. Vi måste snabbt glömma framgångarna på
70-talet, och organisera oss inför 90-talet. Redan i
år har vissa projekt för värjans del givit mycket både
vad gäller erfarenheter och resurser. Dessa första
trevare kan på sikt ge mycket både för andra vapen
och för förbundet i stort.

Arets VM blir därför viktigt, inte för att vi redan nu
skall förvänta oss medaljer, men vi måste visa att vi
fortfarande tillhör världseliten på väjra, samt få en-
staka punktinsatser även på andra vapen. Då tänker
jag framförallt på Kerstin Palm och i viss mån Eric
Strand. Arets VM trupp kommer att bli ganska liten
jämfört med föregående trupper, men satsar ni alla
under de kommande åren inte bara vad gäller trän-
ing och tävling utan kanske framförallt för att göra
sporten känd hos allmänheten och därmed intres-
sant även för massmedia så är mycket vunnit. Vi
kan då skapa resurser som gör att vi redan till VM 86
i Budapest har en betydligt större trupp. På lång sikt
kan vi också få betydligt större framgångar än vi hit-
tills har haft.

Vi inom TU är optimistiska och tror att vi kan lyckas,
och gör även ledare och tränare och fäktare det, så
har Svensk Fäktning en ljus framtid.



Béla's Glimtar

● **Witwicki – eller Kristian bland fäktarna – är verkligen en entusiastisk arbetsmyra.** Den polskfödde florettfrälste sjömannen arbetar i språngsteg. Från att koppla av med cigaretter och segling kastar han sig in med att översätta texter, döma tävlingar, grunda fäktakademier och kurser. Kristian har Frankrike, Finspång, FFF, Bromma, Ångby och Fäktförbundet som arbetsplatser.

● **Årets upplaga av Europacupen för lag i Heidenheim – värja – vanns av CSKA (armén).** Finalmotståndarna Bukarest, blev tillintetgjorda av det "ryska landslaget". Sverige som representerades av DIF mötte CSKA i kvartsfinalen och höll standaktigt emot. Ett tag ledde Stockholmarna med 6:4 – mycket tack vare Henning Österberg som framstod som en riktig ryssdödare med briljant fäktning. Men DIF har fortfarande ett för ungt lag mot dessa ryska atleter, som ur underläget tog fyra raka segrar och vann lagmötet. 8:6. Men tiden talar för Djurgårdarna. Se upp – vi kommer!

● **Heidenheimer pokal – världens största fäkttävling, fäktarnas Wimbledon – hade i år 400 deltagare.** En nödvändighet var att databehandla alla resultat. Fäktarna hann knappast vila sig mellan omgångarna tack vare datorns kapacitet. Tävlingsledningen (Directoire technique) ingick OS-mästaren Göran Flodström vilket är en stor ära. "Lappen" kan och visade att han var kunnig genom att sköta detta hedersuppdrag perfekt. Bravo "Lappen"!!

● **Forskning pågår inom svensk fäktning.** I Uppsala har man med en "snabbkamera" fotograferat Leif Högströms stötar med **500 bilder per sekund**. Med hjälp av dessa bilder kan man detalj studera stötar och beräkna dess hastighet och styrka. Samtidigt gör Dr Thure Valdsö hållfasthetsexperiment på Tekniska Högskolan i Stockholm. Dessa tester skall senare utmynna ett examens arbete som skall omfatta – "Säkerhetskraven i moderna fäktning". Lycka till!

Att har tillgång till en portabel dator är numera ett måste på kontinentala fäktävlingar. Kopplar man dessutom en "screen" till apparaten, eliminerar man protokollförare och tidtagare. Dessutom kan reglementet utan några större besvär matas fram ur datorn. Tävlingsledningen blir överflödigt när protesterna avgörs av datorn. Den som inte kan ersättas av bara domaren och fäktaren – tills vidare. – Tank, i dabelfäktningen dömer man fortfarande manuellt sedan man ratade apparaten 1935... Är det inte dags att tanka om....?

● **"Säkerhetsklingan" – är ett faktum!!** Kerstin Palm har under en tid experimentfaktat med den nya "Saar"-stalet i Sverige. Lösningen lär enligt tysk expertis vara fulländad. Den tyska TV-n hade i denna glädjeyra en förevisning inför 80-miljoner åskådare. Ett antal experter och faktare förklarade i programmet den nya klingans utomordentliga egenskaper, lovprisade kvaliteten och dess hållbarhet. Man böjde därefter klingan som sprack i 3 bitar inför 80 miljoner, antagligen mer skeptiska, åskådare. Säg den glädje som vara beständigt....

● **En ny stjärna visade framfötterna vid JVM i Holland** i florett fäktningen. Han heter Ersek – en ungersk fighter av stort format. Till tävlingen kom han med pressen att vara favorit – och vann. Stalnervar är tydligen han bästa "vapan".

● **Barcelona 1985:** Ett stort fang röda rosor till Orvar Lindwall. Jerry Bergström blev femma i den individuella värjafäktningen – **Sverige slår till igen.** Orvar Jönsson gör allt för framgångarna, handlar i de rätta ögonblicken, hänger sig helt, så att han till slut blir så hes att han inte kan prata.

Leif Högström, den yngste värjledaren i världen, är lugn, kunnig och representa-

tiv – i kontakt med alla. Han hjälper till och är alltid glad, kort sagt: en **OS-mästare** i alla lägen.

- **Två olyckor** i Barcelona. Det är **floretten** som är boven. "Sluta massakern" skriver ledaren i den franska tidningen "Le Figaro". I artionde har man inte lyssnat på experter, inte gjort något. Nu måste man plötsligt ändra allt; klingan, masken och drakten från och med den första jan. 1986. **Det kostar pengar!** Tiden är för kort! **På tok för kort!!!**

- **Värjlaget 22 ar i snitt**, (yngst i världen), reste till VM för att ta lärdom. Laget; Bergström, Forsslöw, Sandegren, Hagberg, Bergdahl och Österberg kom sju i lagtävlingen, är klart 1987. De gjorde en bra insats i ar, dessa unga värjfaktare vill och kommer!! **Sa se upp!**

- **Tysken Emil Beck 50 ar!** Trollkarlen från Tauberbischofsheim kan vara nöjd. Tre guldmedaljer i VM 1985. Han kan nu organisera 44 heltidsanställda i "Tauber" – Aretrunt-träningsläger med nittio elever! Ett idrottsgymnasium med sexton heltidsanställda faktlärare.

Nu strömmar även de nyutexaminerade faktlärarna från högskolan i Köln till tysk fäktning

Tyskarna sover inte!!!!

- **Publiken saknas – kaos** – och tropisk värme i arenan. Ingen kan reglementet. Varje ar ändras oväsentliga paragrafer. Helt fel! Tjugo till trettio ledare och tränar härjar på banan under varje protest. Alla skriker och bråkar. Det ar dags att skriva ett kort, modernt och TV-anpassat reglemente för att få ordning.

- **Barcelona är en metropol** med magnifika idrottsanläggningar. OS 1992? Faktarenan var belägen i ispalatset, men kylanläggningen fick inte utnyttjas, det skulle kosta 1 miljon kronor.

Har man inga askådare har man inga intäkter!!

- **Göran Abrahamsson** i FIE:s tekniska kommitte – Han kan – Han hjälper – Han ar med – Detta ar för svensk fäktning ett enormt stöd. Göteborgaren ar omtyckt av alla.

- **Bäst i Barcelona** var Västtysklands organisation – 20 man arbetar ihop som ett instrument.

Sämst var den enorma värmen i fäktsalen.

Äldst var det ungerska värjlaget och **yngst** var de svenska värjfaktarna.

- **Ledarna och tränarna betyder mycket!!!** Ryssarna vann i aratal 4 till 5 guldmedaljer i fäktning. Sajtsuk var ledaren. Han avskedades och flyttade till Bulgarien. Sovjets jätteframgångar uteblev och Bulgarerna började dyka upp på segerpallen....

**Behöver Du råd
vid köp av fäktsäkert material?**

Ring BELA RERRICH

Tel. 08-67 14 64, 63 95 97 (bost.)

RESEBREV FRÅN SAN JOSÉ, CALIFORNIEN

Efter fem månader i USA mär jag alldeles utmärkt tillsammans med trevliga amerikaner och amerikanskor och ett vänligt klimat. Sommaren kom, med svenska ögon sett, i mitten av februari och vi kunde börja åka till stranden.

Californien är ett fantastiskt ställe. För två veckor sedan var vi och åkte skidor. Snön finns på endast tre timmars bilfärd från San José. Vill man se en öken tar det 5-6 timmar med bil härifrån.

Jag går och läser engelska vid San José State University. Jag jobbar också på med fäktningen och tränar på The Fencing Center, den lokala klubben i San José. En dag i veckan åker jag till Stanford University, och en annan dag åker jag upp till San Francisco för att träna med Halberstadt FC, en riktigt bra klubb. Två dagar i veckan instruerar jag vid The Fencing Center. Jänkarna saknar alla begrepp om pengar, lektionerna ger mej \$ 120, c:a 1100 i månaden för 4 elever och lektioner två gånger i veckan, plus att jag ger strölektioner till vuxna för 5 \$ styck a 20 min. Men vill de betala så är det OK för min del.

Jag fick en elev strax efter nyår, en femkampare, som aldrig fäktat förr och han har redan gjort så goda framsteg att han kvalificerat sig för American National Championship för seniorer och i går kom han tvåa i Westcoast Championship för juniorer. Jag är väldigt tacksam för den goda utbildning jag fått i Helsingborg.

Jag har tävlat tre ggr på värja med placeringarna 3, 4, 3. Ganska hyggligt resultat tycker jag själv eftersom de som placerat sig före är toppfaktare i USA med bl a en amerikansk mästare. Förra helgen var jag med i en florettävling och blev 4:a.

Ulf Lernesjö, som också läser i Amerika, kommer och hälsar på mej två veckor i maj och skall vi då göra en rundtur till beacherna längs kusten, Los Angeles, San Diego och kanske även Mexico, Las Vegas och Grand Canyon.

Ung klubb

Klubben här är endast fyra år gammal och den snabba tillväxten beror på att det fanns god fäktnings i området innan bl a

vid San José State University, Stanford University och University of California, Santa Cruz. Det fanns helt enkelt ett behov av en klubb och när denna bildades samlades studenter och f d studenter. Så småningom har man även fått igång en hyfsad juniorverksamhet. Klubben lever under ständigt hot att få lämna sina lokaler beroende på att huset är till salu. A andra sidan betalar klubben ingen hyra beroende på att ägaren kan göra fördelaktiga skatteavdrag p g a visad välgörhet.

Fäkthallen ligger i tredje våningen av ett affärshus, ett hus byggt vid sekelskiftet. Med högt i tack, prydda kolonner och stora rundbågefönster ger det den rätta atmosfären. Förutom den stora fäktsalen, 300 m², med 5 pister så finns en mindre lektionssal på c:a 120 m² förutom då alla sociala utrymmen med kontor, samlingsrum, fäktshop och reception. Fäktshopen drives helt kommersiellt av två fäktarmammor och sär finns allt att köpa för fäktning och även Adidas hela sortiment finna att tillgå. Priserna är enorma. T ex kostar en el-väst 600 kr. En person sitter ständigt i receptionen och tar emot nybörjare och visar till rätta samt tar upp alla avgifter.

Direktör

Klubben har 108 medlemmar mellan 7 och 60 ar. Klubben ligger mitt i city av San José (630.000 invanare, 8 mil söder om San Francisco). Klubben leds av sin ordf som tillika är anställd som direktör med en ersättning av \$ 9.000 och sköter klubbens interna och externa angelägenheter.

Klubben har två fäktmästare, Delmar Calvert och Michael D'Asaro. Delmar Calvert är en mycket sympatisk person, är utbildad i Frankrike, har varit i Främlingslegionen och deltagit i andra världskriget. Han kom till USA för 20 år sedan. I början av min vistelse tog jag några lektioner för Calvert, tyvärr kunde jag inte ta så många p g a priset, 10 \$ för 20 min, men när han har tid över ger han mig en och annan strölektion gratis.

Högtanseende

Maestro D'Asaro är en inhemsk produkt, f d amerikansk mästare på värja och sabel. Han har ett mycket högt anseende i klubben och även nationellt men personligen anser jag att hans kunskande är något överdrivet. Maestro Calvert framstår som den kunnigaste av de två. Förutom de två fäktmästarna finns två prevouter i klubben men lämnar deras kunskande övrigt att önska.

Undervisningen indelas i Introduktionsklass, som testar intresse och slussar vidare till Nybörjarfäktning för juniorer eller vuxna. Efter några månader när juniorerna fått grundläggande utbildning och när de skaffat elektrisk utrustning, flyttas de till "Junior Olympic Competitive Program". De vuxna överförs till den medelsvåra gruppen efter en tid av undervisning.

Fäktmästarna, som endast ger individuella lektioner, och inte tar del i nybörjarutbildningen, arbetar med olika skolor – den fransk, den klassiska Italienska och den "amerikanska blandningen"!

På teatern!

Nationellt har man ett system som liknar WC-tävlingarna och som leder fram till The National (Amerikanska mästerskapen). Dessutom finns ett otal lokala tävlingar. Det fina med det hela är att man, efter OS, tagit fasta på modellen med att lägga finalfäktningarna på teatern och där man då innan själva slutfinalen pausar och bjuder på vin med tilltugg. Även TV, Radio och tidningsdrakar har börjat intresserat sig för arrangemangen på annat sätt. Det har kommit till människor som börjat arbeta med fäktingen på nya vägar. Bl a U.S.F.A (United States Fencing Association) fått runt 1 million \$, att huvudsakligen användas för tre prioriterade områden, 1) Utveckling av juniorfäktingen, 2) Utveckling av instruktörsutbildningen, 3) Popularisering av fäktsporten.

För att kunna utöka antalet juniorer arbetar man med ett juniorprogram ute i klubbarna, som skall bredda och göra sporten billigare för individen, och här kommer näringslivet in i bilden som sponsorer. 2700 av Amerikas 7000 fäktare är juniorer. Förnyringen har gått trögt i Amerika och som ett exempel kan nämnas att medelålderna för deras OS-lag 1968 lag på 45 år, och vid OS 1984 en-

dast hade sjunkit till 35 år. För att få juniorerna att kämpa och tävla bättre har man inrättat ett Junior Olympic Championship, som är direktkvalificerande till JVM.

Filmproducent

För att få ytterligare fart på fäktingen, kontra massmedia, har man valt in en filmproducent, han har fäktat i 20 år, som vice president i U.S.F.A. Han är väldigt intresserad att propagera för fäkting och under hans ledning skall man nu göra videokassetter, TV-reklam och andra åtgärder för att nå ut till idrottslärarna på skolor och dyl. Kabel-TV är välutvecklat varför man gör speciella program om fäkting för detta media. Man sänder på informationskanalerna som är kostnadsfria.

Ett annat stimulanspaket är att man ordnat samarbete med Kina. Ett lag från Kina skall göra en tour genom Amerika för att träna och tävla. Sponsrat bl a av Coca-Cola. Amerikanska förbundet har ordnat speciella sponsorer för fäktingen, med sådan namn som passar in på sporten, t ex choklad – The Three Musketeers, en egen resebyrå med bilar från Oldsmobile (Cutlass) och Buik (Le Sabre). I gengäld är fäkterna skyldiga att ställa upp i reklamsnuttar för en videokamera till datorn som skall analysera fäktaren och sedan kunna tala om hur dennes reaktionsmönster ser ut och därefter utarbeta en plan hur man skall besegra personen ifråga. Läter en aning avancerat men man vet ju inte vad framtiden har i sitt sköte.

Ett annat propagandajippo som är nära förestående är att man har hyrt in sig på en Atlantkryssning där en fäkttävling mellan Amerika, England och Tyskland skall äga rum.

Man räknar med att den amerikanska fäktsatsningen skall ge resultat om en 5-6 år.

Det här var ett försök att ge lite glimtar från amerikanskt fäktliv. Jag hoppas att Ni alla därhemma har det bra på fäktfronten.

Hälsningar till alla fäkttvänner!

Stefan Eriksson

□ **Universiaden** i år avgörs i Kobe i Japan. Från svensk sida räknar man med en trupp på 20 aktiva. Om alla planer går i las så blir det herr-volleybollag, 4-5 värj-faktare, 3-4 sommare o.ch kanske även deltagande i gymnastik och tennis.

□ **Örebro Läns Landsting** är unika i det avseendet att man getyt idrotten i uppdrag att etablera minst en friskvårdscentral i varje kommun i länet. Huvudman därför är Örebro Lans Idrottsförbund. Drifts- och verksamhetsansvar på fältet åvilar ÖLIF. Resp kommun svara för lokaler, vissa driftskostnader och i någon mån personalresurser.

Seminarium

RF, Informationsenheten, har hållit seminarium om informationsplanering. Tjugotre SF var representerade bl.a. SvFFd genom TU. Ledare var Göte Sundqvist från RF har Lena Norberg från Journalisthögskolan och Universitetet.

□ **RF:s biståndssatsning i Tanzania** har gett resultat. Sedan 1983 har en svensk idrottskonsulent varit stationerat i landet och till sin hjälp har han vissa perioder haft tränare från olika specialförbund. Nu senast en basketbollinstruktör. Hela idrotts-Sverige har bidragit till denna u-landssatsning. Det svenska biståndet har också givit påtagliga resultat: 585 nya idrottsföreningar har bildats, 25 läromedel har producerats på engelska och swahili, 150 kurser har samlar 4.813 deltagare och 188 tävlingar med sammalagt 34.507 deltagare har genomförts. Bl. a. har man kört ett maratonlopp – Mount Meru Marathon – Afrikas största. Tidtagningen sköttes med hjälp av tidtagarutrustning man fått från Orienteringsförbundet. Segraren samt tvåan och trean har inbjudits till årets Stockholm Marathon.

Kvinnoidrottsfestival i Stockholm

Den 20 april samlades representanter för närmare 40 specialidrottsförbund i Eriksdalsbadet, bollplaner, vägar etc. i omgivningen för att visa upp sina kvinnliga utövare. Stockholms Idrottsförbund har av kommunen fått stora bidrag till kvinnlig idrott under flertal år. Bidragen har förutom de huvudsakliga bidragen till klubbar, enskilda aktiva och specialidstriktsförbund använts till att manifestera damidrottens bredd och mångfald. Det här var den andra kvinnoidrottsfestivalen.

Festivalen visade en mängd fina uppvisningar, prov på aktiviteter, en superstar-tävling, där bland annat femkamparen Anne Ahlgren deltog, videofilmer m.m. Faktningens program var två uppvisningsmatcher: i florett mellan Carolina Gomez och Christine Poolsaar och i damvärjan mellan femkamparna Maria Larsson och Anneli Barkheim. Speaker var Pia Pettersson. Uppvisningen gick väldigt bra och det såg mycket snyggt ut. Tyvärr blev vi drabbade av regn, liksom hela festivalen, så det var lite publik. Det hållregnade nämligen hela dagen så folk gav sig knappt ens hemifrån och ännu mindre till Eriksdalshallen. Det finns tillfällen när man är lycklig att man utövar en inomhussport. Ett sådant tillfälle var när man i omklädningsrummet i Eriksdalshallen mötte de skidflickor som hade genomfört barmarksträning i hållregn på en helt gylltig skolgård.

Förutom vädret var det en väldigt välorganiserad festival med god stämning och många entusiastiska idrottare.

Jeanette Åkerman

□ **I samband med Universiaden** anordnas en fototävling. Kommer vi i FoF männe att få se det svenska deltagandet i denna gren?

ESCRIME

Den fina franska faktidskriften *Esime* meddelar i sitt senaste nummer att tidningen kommer att laggas ned. Prenumeranterna har varit för fa och förlusten för stor. Tidskriften utkom första gången den 9 oktober 1881 och har sedan dess använt sig av inte mindre än tjugotre namn. Man hoppas nedläggningen endast ska bli temporär.

Nibla Club

Nibla Sport HB, Kalmar och Lidingö, försöker aktivera sin försäljning och inbjuder nu till medlemskap i "Nibla Club". Meningen är att man på så sätt ska snabbt kunna nå kundkretsen med information om nyheter, specialerbjudande, tävlingar m m.

Årets idrottsskola

Svenska Skolidrottsförbundet har utsett Rudbeckianska skolan i Västerås till Årets idrottsskola. Skolan hade uppnått finalplats i årets Skol-SM i bandy och blev bästa skola vid Skol-Sm i friidrott. Bland fäktande skolor var rankingen följande: 1) Avaskolan, Täby; 2) Dragonskolan, Umeå; 3) Astradskolan, Ljungby; 4) Ostermalms gymnasium, Stockholm; 5) Bergshamraskolan, Solna; 6) Kungshögskolan, Ljungby.

Tyvärr kom ingen av dem upp till den avgörande uttagningen.

□ **Liber Förlag** har med hjälp av Kungäprens Bröllopsfond gett ut en bok om handikappidrott "Kom igen!"

Skol-SM i Göteborg

Så har då Göteborg åter en gång drabbats av Skol-SM i Fäktning trots att man där påstår att man inte ville ha det. Även denna gång blev inbjudningarna lite motsägande men tävlingssekreteraren gjorde ett mycket gott jobb och till slut genomfördes tävlingarna snabbt och till allas belåtenhet. I eftersnacket har det dock kommit fram en del anmärkningar och detta mot fäktgymnasiets deltagande i dagtävlingen i florett. Fäktgymnasiet (Kattegattskolan) vann florett herrar AJ med Avaskolan, Täby på andra plats. Skolidrottsförbundets bestämmelser är nu en gång sådan att idrottsgymnasier ska tävla i *egen klass* men finns endast ett idrottsgymnasium så får eleverna därför endast delta i den individuella tävlingen. En liten lapsus från arrangörshall. Men annars var allt bra.

Pressgrannar

I den danska tidningen *Fægtning* skriver J. Normann Jørgensen om det nordiska samarbetet. Han påvisar hur i år J- och U-NM avgjordes samtidigt med den stora Trekantens Internationella och nu kommer CIS samtidigt med Løkken-Stævnet som är danskarnas stor seniortävling med deltagande av skandinaver och kontinentaler. Och den ligger på "en fast termin". Men hur vore det om Normann först frågade de danska delegaterna varför de inte protesterade när tävlingsdatum gjordes upp. Det finns säkert många Syd-svenska klubbar som också önskat en ändring.

□ **Den nya Saarstahl-klingan** har en längre tid provats av Kerstin Palm.

Från FIE

Från FIE:s kongress i Paris den 17-18 maj redovisas följande beslut.

- Beslöts införa "Criterium Cadet", en tävling där varje världsdel eller zon får kvalificera två faktare, 14-16 år gamla till en final någonstans i världen.
- OS i Söul går på 11 dagar. 5 dagar ind + 1 dag vila + 5 dagar lag.
- Endast lagkaptenen har rätt att intervensera och protestera. Lagkaptenen skall anges före tävling.
- I artikel 30 där det talas om att täcka giltig träffyta med armen, tillaggs "eller masken eller haret" (gäller fleche med nedböjt huvud resp hår som ramlar ner).
- I artikel 211 och 316 där det talas om förbud mot att avsiktligt släpa spetsen mot metallpisten, strykes "avsiktligt".
- I artikel 554 d tillaggs en fjärde avdelning. "Om en match uppstår en andra gång under repechage-omgången skall man inte för andra gången göra en ändring i uppställningen".
- Ny form av artikel 604 som klargör att utslutning ur tävlingen äger rum vid 3:e uppropet för den som inte infinner sig vid poulens början samt varning SPECIAL för den som inte infinner sig under själva poulen.
- Merallvästen skall täcka giltig yta i gard, i utfall samt nytt tillägg "i stående ställning".

- Artikel 569, 2 sätt "nederlag" i stället för "matchen". Index är V-D och ej V/M.
- Domaren i finalen kommer i fortsättningen att lottas bland de fyra bästa.
- Icke blott fleche utan varje attack som slutar med förlust av balansen förbjudes. (Artikel 28).
- Med början 1.1-86 skall resultaten markeras positivt, d v s leder faktare A med 3-1 skall tre lampor vara tända på hans sida och en på motståndarens. I protokollet skall stötarna markeras på den som delat ut dem. Vid vinst 5-2 skall "5" stå på vinnarens rad och "2" på förloraren. (Stötarna markeras dock som tidigare av apparaten på den träffades sida).
- Med början 1.1-87 skall alla faktare bära kläder där de viktigaste områdena klarar en stöt på 800 newton mätt på ett speciellt angivet sätt. För närvarande klarar ett fatal kevlarplastroner ett sådant prov. Det rekommenderas att man helst omdelbart införskaffar plastrong och underbyxor som håller detta mätt. Alla trikamateriel (stretch!) kommer att förbjudas.
- Alexander Romankoff tilldelades Prix Feyerick.
- Dir technique i Barcelona, Dieffenbach (V-TY), Mme Doriola (FRA), Favia (ITA), Kamuti (UNG), Manrique (ESP).
- Tekniska arrangemang och vapenkontroll i Barcelona SZEKELY (UNG) och ABRAHAMSSON (SVERIGE).

Frigo-scandias ungdomsstipendium

Marie Oltner som tidigare i år får Frigo-scandias månadsstipendium på 10.000 kr har nu även fått vår-stipendiet på hela 20.000 kronor. Stipendiet utdelades söndagen den 19 maj i Helsingborg i samband med prisutdelningen för Springtime. Juryn valde Marie bland många goda kandidater "för hennes framgångar i Sverige och utomlands, för att hon nu etablerat sig i rollen som svensk fäktings första dam, för oegennyttigt arbete med fäktarungdomar och som stimulands till fortsatt hård träning och tävling i internationell konkurrens". Samtidigt uppmärksammades Maries tränare Inge Lindholm med ett speciellt hederspris.

RF:s samlingsförsäkring

Den första juli gäller nya villkor för RF:s och Folksam samlingsförsäkring. Den största förändringen är att försäkringen i framtiden kommer att delas upp i en grundförsäkring som är sämre än den nuvarande och ett antal tilläggsförsäkringar. Har nu föreningarna ett tillräckligt försäkringsskydd. Det kanske finns all anledning att titta närmare på det. Under maj månad har RF och Folksam skickat ut en informationsfolder till SDF och klubbar. I foldern finns en blankett där det går att fylla i vilka tillägg man vill göra. Nu är det bråttom!

SISU!!

Äntligen börjar Idrottens studieförbund bli verklighet! 23 sept blir en historisk dag för alla oss som envist jobbat för bildandet av studieförbundet. Då tillsätts nämligen en interimstyrelse att fungera under inledningskedet. Den första riksstämman blir i anslutning till Riksidrottsmötet i nov 85.

Distriktförbunden ute i landet arbetar för fullt med förberedelser av olika slag. Man kommer att under hösten tillsätta distriktstyrelser och bilda lokalavdelningar för att 1/7 86 vara ett studieförbund likställt med övriga befintliga.

SISU – SVENSKA IDROTTSRÖRELSENS STUDIEFÖRBUND – är då ett faktum.

Men alla måste vi dra vårt strå till stacken. Bidraget från olika myndigheter kommer sannolikt under 86/87 bli ett schablonbidrag baserat på av SISU inlämnad verksamhetsrapport för 85/86. Denna verksamhet kan vi bidra till genom att i varje förening genomföra minst en studiecirkel under hösten 85 – våren 86.

Tag kontakt med utbildningskonsulenten på era Distriktförbund. De kan ge er en förteckning över all utbildning som finns med godkända studieplaner. Det finns en lång rad utmärkta sådana. Speciella fäktinriktade finns också. F.n. "Föräldrautbildning" samt "Grundläggande ungdomsledarutbildning i fäktning" (Fäktning för ungdom) och fler är under utarbetande.

Så – vår målsättning för SvFF:s föreningar är "minst en cirkel i höst och/eller i vår i varje förening"!

Det borde ge ca 50 cirklar om ung 20 tim, och det blir 1.000 studietimmar!!

Det finns ALLT att vinna och INTET att förlora!!

Ulla-Brita Jönsson
Ordf UU

TÄVLINGSKALENDER 1985/86

| Man | Dag | Tavling | Vapen | Arr | Plats |
|------|---------|--------------------------------------|-------|------|-------------------|
| 1985 | | | | | |
| Sept | 7 | Viking Cup | V | DIF | DIF |
| | 7 | SAF Cup 1 | FD | SAF | SAF |
| | 14-15 | S:t Eriksscupen | FD,V | SAF | Akeshovshallen |
| | 21 | Mastarmöte | V | DFB | Bad-Durkheim ALF |
| | 21-22 | TOURNOI INTERNATIONAL | JVC | OFV | Dornbirn AUT |
| | 28-29 | Öppet Lag-JDM | Alla | AFK | Akeshovshallen |
| Okt | 5 | Viking Cup | V | DIF | DIF |
| | 5 | SAF Cup 2 | FD | SAF | SAF |
| | 12-13 | CHALLENGE THEILER | JVC | FNSE | Kussnacht SUI |
| | 12-13 | Öppna Svealandsmasterskapen | Alla | AFK | Akeshovshallen |
| | 19-20 | 7-Nationer | V | FNSE | Lausanne SUI |
| | 19-20 | CHALLENGE JOSEF UHLMANN | JVC | V | DFB |
| | 19-20 | TROFEO PROVINCIA DI PISTOIA | JVC | FD | FIS |
| | 19-20 | ABO INTERNATIONAL CUP | FD,V | AF | Abo |
| | 26 | Viking Cup 3 | V | DIF | DIF |
| | 26 | SAF Cup 3 | FD | SAF | SAF |
| | 26-27 | STEINFURTER SCHLOSS | JVC | FD | DFB |
| Nov | 2-3 | TOURNOI INTERNATIONAL | FD | DFB | Waldkirch ALF |
| | 3 | COUPE DE LA VILLE DE DOURDAN | JVC | S | FFE |
| | 9-10 | EDEN CUP | FD | FAF | London GBR |
| | 9-10 | CHALLENGE AIRBORNE TROPHY | VC | V | FEPB |
| | 9-10 | Arosstoten | V,FD | VFK | Vasteras |
| | 16-17 | TROFEO FRANCESCO MANNINO | V | FIS | Catania ITA |
| | 16-17 | TROFEO VILLA DE MADRID | S | FEE | Madrid ESP |
| | 16-17 | CHALLENGE VILLE D'ETAMPES | FD | FFE | Etampes FRA |
| | 16-17 | Stockholm Öppna lag-DM | Alla | FFF | Akeshovshallen |
| | 30 | Viking Cup 4 | V | DIF | DIF |
| | 30 | SAF Cup 4 | FD | SAF | SAF |
| | 30-1/12 | CHALLENGE LICCIARDI | JVC | FD | FFE |
| | 30-1/12 | CHALLENGE TOKAY EXPRESSE | VC | V | BVSC |
| | 30-1/12 | TOURNOI INTERNATIONAL | FD | DFB | Gelsenkirchen ALF |
| | 30-1/12 | PRIES DER CHEMIESTADT | JVC | S | DFB |
| Dec | 7-8 | CHAMPIONNAT INTERNATIONAL D'AUTRICHE | VC | FD | OFV |
| | 7-8 | JSM-lag | Alla | AFK | Akeshovshallen |
| | 14-15 | SM-lag | Alla | DIF | Akeshovshallen |
| | 14-15 | CHALLENGE DEBEVERE | S | S | Nancy FRA |
| | 15 | TROFEO TRINACRIA | JVC | S | FIS |
| 1986 | | | | | |
| Jan | 4-5 | CHALLENGE BERNARD SCHMEIZ | JVC | V | RCF |
| | 9 | CHAMPIONNAT INTERNATIONAL | JVC | FD | FHE |
| | 10 | CHAMPIONNAT INTERNATIONAL | JVC | S | FHE |
| | 11 | CHAMPIONNAT INTERNATIONAL | JVC | FD | FHE |
| | 12 | CHAMPIONNAT INTERNATIONAL | JVC | V | FHE |
| | 18-19 | COUPE CAOLA | VC | FD | FHE |
| | 24-27 | SABRE DE MOSCOU | VC | S | FES |
| | 25-26 | TOURNOI INTERNATIONAL | JVC | S | DFB |
| | 25-26 | CHALLENGE MARTINI | VC | FD | FFE |
| Feb | 1-2 | 7-Nationer Frankrike | V | | Nancy FRA |
| | 1-2 | Stockholms Öppna JDM indiv. | Alla | ÅFK | Akeshovshallen |
| | 8 | Viking Cup 1 | V | DIF | DIF |
| | 8 | SAF Cup 1 | FD | SAF | SAF |
| | 8-9 | GRAN PREMIO CITTA DI COMO | JVC | FD | FIS |
| | 8-9 | STAUFERLAND TURNIER | VC | FD | DFB |
| | 8-9 | CIUDAD DE CARACAS | V | FEV | Caracas VEN |
| | 8-9 | COUPE ELEKTROMODUL HUNGARIA | VC | S | FHE |
| | 14-15 | COUPE CUBA | FD | FEC | Havana CUB |

TÄVLINGSKALENDER 1985/86

| Man 1986 | Dag | Tävling | Vapen | Arr | Plats |
|-------------|--------|-------------------------------------|--------|------|------------------------|
| | 15-16 | FRANKENLANDTURNIER | JVC V | DFB | Tauberbischofsheim/ALF |
| | 15-16 | WAPPE VON MÖDLING | JVC S | ÖFV | Modling/AUT |
| | 22-23 | CHALLENGE RENE MONAL | VC V | FFE | Paris/FRA |
| | 22-23 | SAF-Pokalen | SAF | FD,V | SAF Akeshovshallen |
| Mars | 1-2 | CHALLENGE LOETSCHER | JVC V | FNSE | Bale/SUI |
| | 1-2 | TROFEO SCIENZA 85 | FD | FIS | Turin/ITA |
| | 1-2 | GRAND PRIX DE HANNOVRE | VC S | DFB | Hannover/ALF |
| | 1-2 | KÄTCHEN VON HEILBRONN | JVC FH | DFB | Heilbronn/ALF |
| | 1-2 | CHALLENGE VILLE DE VENISE | VC FH | FIS | Venedig/ITA |
| | 8-9 | CHALLENGE MARTINI | VC V | FAA | London/GBR |
| | 8-9 | Stockholms Öppna DM indiv | Alla | FFF | Akeshovshallen |
| | 14-15 | CHALLENGE ADRIEN ROMMEL | FH | FFE | Paris/FRA |
| | 15 | Viking Cup 2 | V | DIF | DIF |
| | 15 | SAF Cup 2 | FD | SAF | SAF |
| | 15-16 | WEISSER BÖR VON BERLIN | V | DFB | Berlin/ALF |
| | 22-23 | TOURNOI INTERNATIONAL | VC FD | DFV | Leipzig/RDA |
| | 22-23 | TOURNOI INTERNATIONAL | VC S | FEEU | New York/USA |
| | 22-23 | GRAND PRIX DE BERNE | VC V | FNSE | Bern/SUI |
| | 22-23 | LONGINES | V | FNSE | Bern/SUI |
| | 22-23 | JNM | Alla | NFF | Oslo/NOR |
| | 27-31 | JVM | Alla | DFB | Stuttgart/ALF |
| Apr | 5-6 | EUROPACUPEN FÖR KLUBBLAG | V | DFB | Heidenheim/ALF |
| | 5-6 | HEIDENHEIMER POKAL | VC V | DFB | Heidenheim/ALF |
| | 5 | Viking Cup 3 | V | DIF | DIF |
| | 6 | SAF Cup 3 | FD | SAF | SAF |
| | 10-14 | COUPE DE BIELORUSSIE | VC FD | FES | Minsk/URS |
| | 11-12 | CHALLENGE OTTO FINSKI | VC S | FPE | Warsawa/POL |
| | 12-13 | COUPE TÖRLEY | VC FH | FHE | Budapest/HUN |
| | 12-13 | Skol-SM | Alla | LjFK | Ljungby |
| | 26-27 | CHALLENGE LEON JEANTY | VC FD | FFE | Paris/FRA |
| | 26-27 | Bernadoitte Pokalen & Arnel Pokalen | FD,V | DIF | Akeshovshallen |
| Maj | 3-4 | CHALLENGE LÖWE VON BONN | VC FH | DFB | Bobb/ALF |
| | 10-11 | CHALLENGE CHARLES MARTEL | VC V | FFE | Poitiers/FRA |
| | 10-11 | TROFEO ESPERIA | VC FD | FIS | Como/ITA |
| | 10-11 | Skol-DM, SM-sabel | Alla | AFK | Akeshovshallen |
| | 10-11 | Midnighet Sun Cup | V | UFK | Umeå |
| | 17-18 | TROFEO LUXARDO | VC S | FIS | Abano-Terme/ITA |
| | 24-25 | COUPE BUENOS AIRES | VC FD | FAE | Buenos Aires/ARG |
| | 24-25 | TROFEO CARROCIO | VC V | FIS | Legnano/ITA |
| | 24 | Viking Cup 4 | V | DIF | DIF |
| | 24 | SAF Cup | FD | SAF | SAF |
| Juni | 7 | Ullevikannan | V | GFK | Göteborg |
| | 7 | SM | FD,S | GFK | Göteborg |
| | 8 | SM | V,FH | GFK | Göteborg |
| | 14-15 | CIS | Alla | NFF | Oslo |
| | 28-29 | 4-Nationers | V | SVFF | Stockholm |
| Juli | 25-3.8 | VM | Alla | FBS | Sofia/BUL |

Marie Oltner värst bland juniorerna!

Vem slår Kerstin Palm frågas det i majnumret av Fäktning. Ja, den frågan torde bara ha ett svar. Men här kommer en liten översikt av vad fäktande juniorer Marie Oltners "övningar" på fäktipisten resulterat i sen 1974 då hon började fäkta.

Ungdoms-SM ind: 4, år 76, 77, 78, 79.

Skol-Sm ind: 6, år 78, 79, 80, 82, 83, 84.

Junior-Sm ind: 2, år 83, 84.

Senior-SM ind: 1, år 84.

J-SM lag: 4, år 78, 79, 80, 81.

Lag-SM: 5, år 80, 81, 82, 83, 84.

Junior-DM ind: 2, år 79, 81.

DM ind: 6, år 79, 80, 81, 82, 84, 85.

DM lag: 1, år 80.

U-NM ind: 1, år 80.

J-NM ind: 1, år 85.

J-NM lag: 1, år 85.

Int. Mästerskap

Tyskland: 2, år 83, 84. Ratzeburg-int.

Finland: 1, år 83. Åbo-int.

Uppgifterna inkluderar ej mästerskap i värja.

När Marie var nio år och hade blivit 2:a på fäktskolans avslutningstävling, så sa hon: "jag skall bli svensk mästarinna i fäktning" – man kan väl påstå att ovanstående vittnar om fullföljda intentioner.....

Junis Oltner

Prislista från

Fäktförlaget

| | |
|---|---------|
| Förbundsnål | Kr 10:- |
| T-shirt, gul, stl. S, M, L, XL | 35:- |
| Märke för klubbjacka, litet | 18:- |
| stort | 48:- |
| Dekaler, vykort | 2:50 |
| Vimplar | 15:- |
| Fäktning, en bok av Martin Kronlund | 34:- |
| Medaljer, brons och silver, inkl. band | 6:- |
| Fäktarmärket järn och brons | 10:- |
| silver | 12:- |
| guld | 15:- |
| guld med krans | 18:- |
| Tävlingsreglemente, nya utgåvan | 50:- |

(exkl. porto)

Ovanst. priser gäller i Kr/st inkl. moms och porto (EJ Reglementet).

Ring (08-713 62 82) eller skriv din beställning till kansliet.

Enklaste sättet för beställning är att sätta in beloppet på pg 5 28 86-9 och ange din beställning på talongen.

IU

Adressändringar

Peter Barvestad
Olskrokgatan 2
416 65 Göteborg
Tel. 031-

Malte Svensson
Viet
317 94 Lyckeby
Tel. 0455-275 24

Umeå Fäktklubb
c/o Renman
Bränvägen 45
902 32 Umeå
Tel. 090-11 16 18

Rättelse

Under ovanstående rubrik fanns i föregående nummer en del adressändringar införda. Tyvärr hade en rad fallit bort. Den skall lyda: sidan 8: Ljungby Fäktklubb, telefon 0372-804 74. Annars var det rätt.

SM i värjförktnng 1985

Tävlingen inleddes med tre kval-tävlingar: Ullevikannan 2, SAF-pokalen 2 samt Oscar Bernadotte Pokal. De trettio bästa fick starta vid slutspelet den 2/6-85 och gick på Kungliga Sjökrigsskolan i form av direktelimination. Utöver de trettio bästa inbjöds två Wild Card; Rolf Edling och Göran Flodström, vilka båda tackade ja.

Vid tävlingsstart visade det sig att fem deltagare lämnade återbud w.o. på sina platser (båda Wild Card. Brutet finger och skadad fot).

Detta paverkade tävlingen en del. Om tävlingsystemet kvarstår borde en lösning för det här problemet tagas fram.

De åtta bästa från Sjökrigsskolan gick till final i Berwaldhallen. Publik var endast ett fåtal i Sjökrigsskolans sporthall. I Berwaldhallen infann sig ca 200 personer varav 125 var betalande gäster.

Vadret var stralande vilket förmodligen bidrog till att inte fler askadare kom.

I pauserna underhöll Janne Schaffer tillsammans med 14 musikanter och sångare ifrån Sveriges toppskikt på musikområdet. Musikanterna ställde upp så gott som gratis.

Massmedia ställde, förutom kvällstidningarna, upp mangrant. TV-repotage var det enda som, trots filmning, uteblev. Värjans satsning har helt klart redan börjat visa sig i form av ökat intresse från massmedia.

Ekonomiskt kortsiktigt sett var tävlingarna en förlust. Det gäller dock att ta vara på den PR som arrangemangen ger så att de på lång sikt kan bli en lönande affär.

Finalarenor som Berns och Berwaldhallen är förträffliga för fäktsporten.

Faktarna tyckte att arrangemanget var en framgång för svensk fäktnng, dock inte utan att förbättringar kan göras inför kommande år. Avsikten var att få fler sponsorer i samband med arrangemanget, men tiden räckte inte till för att penetrera företagssektorn.

Slutsatsen blir att sådana här arrangemang är mycket positiva för fäktsporten. Fler borde delta i förberedelserna inför tävlingarna och med tid borde läggas ned på förberedelserna inför tävlingarna.

Peter Barvestad
Tävlingsutskottet värja

Leif Höström

Insändare

Sabrörer finns dom?

I min kraftigt beskurna och censurerade inlägga i FoF 6/84 tillät jag mig reflektionen att "nästa steg blir att sabelfäktnng kommer att förbjudas i Sverige".

Denna stund tycks nu ha kommit att döma av den nyligen distribuerade sk "Faktaguide för massmedia" med rubriken "Svensk Elitfäktnng 85", i vilken sabelfäktnng överhuvud taget ej omnämnts med ett ord (!); med andra ord en synnerligen märklig informationsprodukt för svensk fäktsport!

Vad är tanken bakom det hela? De för broschyren ansvariga kan ju knappast

under sina ofta förekommande internationella tävlingstillfällen (OS, VM m fl) ha undgått att se att det förekommer fäktnng med sablar i händerna!

Tänk vilket ramaskri det skulle bli om Svenska Fridrottsförbundet skulle utge en informationsbroshyr där kastgrenarna utelämnades eller Svenska Ridsportförbundet där dressyrgrenen bortogs för att bara nämna några exempel.

Sabelfäktnngen är en likvärdig gren inom fäktsfamiljen, i varje fall internationellt. Måste vi sabelfäktnng bilda ett eget förbund inom RF för att få erkännande?

Carl-Olof Enhagen
fd sabelledare

Tack

Till alla vänner och bekanta som uppvaktade oss med anledning av vårt bröllop vill vi framföra vårt hjärtliga tack.

Susanna Andrzej
Kanikowski

Till salu

1 ex Florettfäktning med avdelning av Nils E. Hellsten till salu. Kontakta TF eller säljaren direkt Malcolm Fare, 44 Shandon Road, Clapham, London SW4 9HR, England.

Utländska inbjudningar

Önskar Du kopia av inbjudan sänd in adresserat, frankerat kuvert till FoF och ange vilken tävling det gäller.

SEICHAMPS: (Frankrike) "Coupe de Nations" 1-2/2-86. Anmälan senast 30/9-85.

Sponsorträff

RF:s sponsorträff som skulle ägt rum den 11 maj är flyttad till den 7 september.

Göteborgs FK

Göteborg FK har hållit årsmöte och därvid delvis fått en ny styrelse. Stefan Wikmark avgick efter tretton år som kassör. Den nya styrelsen har följande utseende: Ordf. Göran Abrahamson, 1.vice Ordf. Björn Wäggö, 2. vice ordf. Jan Mansson, Sekreterare Bengt Lundegaard, Kassör Jonas Wäggö, Sales dir. Tage Joklint, Tävl. anm. Peter Crafoord, suppleanter: Gerd Elmfeldt, Susanne Lindberg och Pelle Sundberg.

Rapport från Uddevalla Fäktförening

Uddevalla Fäktförening deltog i en Fritids- och Friluftsmässa under tiden 26-28 april i Uddevalla ishall.

Vi hade en stor monter med reklam om fäktning tillsammans med en skyltdocks upplädd i fäktmundering, samt en del vapen, varet fina klubbmärke i stort format tillverkat av Gerd Ohlsson en av vara trogna föräldrar.

Vi hade av Massledningen också blivit ombedda att ha fäktuppvisning vid två tillfällen under mässan. Vi visade upp florettfäktning samtidigt som vi pratade om fäktningens historia och regler, vi visade också en värtävling med elektriskutrustning.

Vi tackar SvFF för reklam materialet, men det är synd att förbundet inte har mer än en broschyr vid sådana här tillfällen, vara 30 ex fick portioneras ut för att inte ta slut första dagen. Men finns det klubbar som själva har gjort reklamblad, och som vi kan få använda är jag tacksam att få ett ex som vi kan kopiera till nästa gång. Förbundet är säkert också intresserat av hur vi gör reklam för sporten.

Tackar på förhand

Staffan Kageson

Fäktare med vikingatag

Hovstallmästare och före P 18-chefen på Gotland och fäktaren **Hoder Stjernswärd**, skall pröva på att agera viking i sommar. Tillsammans med ett trettiotal personer, som seglar i etapper, skall han borda det gotländska vikingaskeppet **Krampmacken**. Hon ligger för närvarande i en flodkrök någonstans i Polen där förra årets resa slutade.

Tanken bakom experimentet att segla vikingaskepp är helt enkelt att vetenskapligt försöka bevisa att **Röde Orm** och hans mannar förvisso kunde ta sig i Österled ända ned till Miklagård. Detta har emellertid ryssarna satt stopp för. De svenska vikingarna får inget inresetillstånd utan skall i stället släpa skeppet över Karpaterna ned mot Svarta havet.

RANKINGLISTORNA

VÄRJA, Herrar, Senior

| | | |
|-----|----------------------------|--------|
| 1. | Jerri Bergström, SAF | 1840 |
| 2. | Greger Forslöv, FFF | 1693 |
| 3. | Ulf Sandegren, DIF | 1642 |
| 4. | Ulf Hagberg, DIF | 1498 |
| 5. | Henning Österberg, DIF | 1187,5 |
| 6. | Johan Bergdahl, GFK | 1097,5 |
| 7. | Jan Tivenius, GFK | 964,5 |
| 8. | Kent Hjerpe, DIF | 806,5 |
| 9. | Ulf Modigh, SAF | 782 |
| 10. | Björne Väggo, GFK | 773,5 |
| 11. | Bo Danielsson, DIF | 740 |
| 12. | Bobby Malmström, LUGI | 728 |
| 13. | Alexander Oxenstierna, DIF | 707 |
| 14. | Otto Drakenberg, DIF | 664,5 |
| 15. | Ake Landfors, UFK | 663,5 |
| 16. | Pierre Johnsson, SAF | 633,5 |
| 17. | Rickard Larsson, FK Aramis | 619,5 |
| 18. | Henrik Ponten, KFK | 461,5 |
| 19. | Farkas Vanky, DIF | 357 |
| 20. | Johan Harmenberg, FFF | 349,5 |
| 21. | Patrick Bernhardsson, UFK | 343 |
| 22. | Carl von Essen, DIF | 291 |
| 23. | Lars Scharpff, GFK | 288,5 |
| 24. | Peter Abrahamsson, MF 19 | 275,5 |
| 25. | Peter Gustavsson, GFK | 264 |
| 26. | Leif Grundström, UFK | 239 |
| 27. | Calle Rietz, DIF | 227 |
| 28. | Jonas Fahle, SAF | 215,5 |
| 29. | Mats Verdonk, SAF | 213,5 |
| 30. | Andreas Kertesz, FK Aramis | 209,5 |
| 31. | Andres Gomez, FFF | 197,5 |
| 32. | Benny Bergh, LUGI | 177,5 |
| 33. | Mats Allers, LUGI | 176 |
| 34. | Machael Prusakiewicz, FFF | 175 |
| 35. | Thomas Lundblad, USIF | 174,5 |
| 36. | Mats Ingerdahl, SAF | 160 |
| 37. | Peter Vanky, DIF | 155,5 |
| 38. | Robert Lernesjö, FK Aramis | 148,5 |
| 39. | Fredrik Wennberg, SAF | 138,5 |
| 40. | Johan Stalhammar, DIF | 137 |
| 41. | Göran Berg, SAF | 129,5 |
| 42. | Lars Bengtsson, SAF | 121,5 |
| 43. | Zlatco Rajic, MF 19 | 115,5 |
| 44. | Johan Winder, USIF | 112 |
| 45. | Jonas Rosén, DIF | 108,5 |
| 46. | Pierre Thullberg, MF 19 | 108 |
| 47. | Arne Jansson, Lidingö FK | 106 |
| 48. | Marcus Rönmark, DIF | 103,5 |
| 49. | Johan Landfors, UFK | 98,5 |
| 50. | Fredrik Swahn, DIF | 84,5 |
| 51. | Johan Ek, SAF | 66,5 |
| 52. | Christer Laurell, SAF | 65 |
| 53. | Rodrik Martin, SAF | 60 |

| | | |
|-----|-------------------------|------|
| 54. | Patrik Reutersvärd, FFF | 59,5 |
| 55. | Peter Kollman, FFF | 52,5 |
| 56. | Mats Insulander, SAF | 50,5 |
| | Fredrik Lindegren, SAF | 50,5 |
| 58. | Jörgen Berg, SAF | 48,5 |
| | Harald Hellichius, GFK | 48,5 |
| 60. | Rosenberg, MF 19 | 47,5 |

FLORETT, Herrar, Seniorer

| | | |
|-----|----------------------------|----|
| 1. | Kenneth Tackenström, ÅFK | 71 |
| 2. | Peter Akerberg, ÅFK | 70 |
| 3. | Thomas Akerberg, ÅFK | 65 |
| 4. | Andreas Wallmark, KFK | 50 |
| 5. | Lars Nilsson, ÅFK | 40 |
| 6. | Björn Sniis, ÅFK | 28 |
| | Lars Göthlin, ÅFK | 28 |
| 8. | Mats Ahlgren, HFS | 37 |
| 9. | Ola Sjölin, FK Aramis | 27 |
| 10. | Lennart Rohlin, LUGI | 22 |
| 11. | Per Tackenström, ÅFK | 20 |
| 12. | Johan Ek, SAF | 19 |
| 13. | Christian Lindqvist, LUGI | 18 |
| 14. | Peter Abrahamsson, MF 19 | 15 |
| 15. | Ola Kaibjer, KFK | 14 |
| 16. | Eric Strand, GFK | 10 |
| | Andreas Kertesz, FK Aramis | 10 |
| 18. | Thomas Ahlgren, HFK | 8 |
| 19. | Olle Svensson, ÅFK | 7 |
| 20. | Hakan Lagerqvist, ÅFK | 6 |
| 21. | Pelle Persson, ÅFK | 4 |
| | Nils Jönsson, HFS | 4 |

FLORETT, Herrar, Juniorer

| | | |
|-----|----------------------------|-----|
| 1. | Eric Strand, GFK | 136 |
| 2. | Mats Ahlgren, HFS | 90 |
| 3. | Ola Sjölin, FK Aramis | 56 |
| 4. | Lars Nilsson, ÅFK | 42 |
| 5. | Björn Sniis, ÅFK | 31 |
| 6. | Ola Kaibjer, KFK | 26 |
| | Peter Abrahamsson, MF 19 | 26 |
| 8. | Andreas Kertesz, FK Aramis | 24 |
| | Rickard Larsson, FK Aramis | 24 |
| 10. | Andreas Wallmark, KFK | 22 |
| 11. | Olle Svensson, ÅFK | 19 |
| 12. | Per-Ivan Selinder, ÅFK | 13 |
| | Andres Gomez, FFF | 13 |
| 14. | Martin Erlandsson, MFK | 10 |
| | Thomas Ahlgren, HFS | 10 |
| 16. | Johan Ek, SAF | 9 |
| 17. | Matthias Ehnfeldt, GFK | 7 |
| 18. | Mikael Grönqvist, ÅFK | 6 |
| 19. | Lars Göthlin, ÅFK | 4 |
| | Pierre Thullberg, MF 19 | 4 |
| | Nils Jönsson, HFS | 4 |
| | Tommy Carlberg, MFK | 4 |

Klubbranking

| Klubblistan | | |
|-------------|-----------|----------|
| 1. | DIF | 19 delt. |
| | SAF | 19 |
| 3. | GFK | 10 |
| 4. | FFF | 9 |
| 5. | USIF | 5 |
| 6. | MF 19 | 4 |
| | UFK | 4 |
| 8. | LUGI | 3 |
| | FK Aramis | 3 |

**Men
var
tog
damerna
vägen?**

Ranking

FLORETT, Damer, Seniorer

? ? ?

Ranking

FLORETT, Damer, Juniorer

? ? ?

Ranking

SABEL

? ? ?

Ranking

VÄRJA – Juniorer

| | | |
|-----|--------------------------|-------|
| 1. | Rickard Larsson, Aramis | 1152 |
| 2. | Ulf Modigh, SAF | 953 |
| 3. | Henrik Pontén, KFK | 839,5 |
| 4. | Otto Drakenberg, DIF | 796 |
| 5. | Patrik Bernhardsson, UFK | 705 |
| 6. | Leif Grundström, UFK | 578,5 |
| 7. | Jonas Fahle, SAF | 436 |
| 8. | Peter Gustavsson, GFK | 383,5 |
| 9. | Peter Abrahamsson, MF 19 | 378,5 |
| 10. | Andreas Kertesz, Aramis | 319 |
| 11. | Johan Stålhammar, DIF | 252,5 |
| 12. | Peter Vanky, DIF | 246 |
| 13. | Marcus Rönmark, DIF | 234,5 |
| 14. | Andres Gomez, FFF | 228 |
| 15. | Tomas Lundblad, USIF | 222 |
| 16. | Lars Bengtsson, SAF | 213 |
| 17. | Pierre Thullberg, MF 19 | 152 |
| 18. | Johan Winder, USIF | 141 |
| 19. | Torbjörn Gannholm, DIF | 121,5 |
| 20. | Fredrik Lindegren, SAF | 108 |
| 21. | Arne Jansson, Lidingö FK | 105 |
| 22. | Per Svensson, MF 19 | 79,5 |
| 23. | Johan Ek, SAF | 76,5 |
| 24. | Mats Insulander, SAF | 64,5 |
| 25. | Jörgen Berg, SAF | 63,5 |
| 26. | Peter Kollman, FFF | 62,5 |
| 27. | Håkan Norebrink, LFK | 46 |
| 28. | Johan Josjö, USIF | 44,5 |
| 29. | Björn Thulin, LFK | 32 |
| | Martin Danielsson, SAF | 32 |
| | Peder Berg, SAF | 32 |
| 32. | Henrik Martin, GFK | 31,5 |
| 33. | Michael Johansson, FFF | 28,5 |
| 34. | Benedikt Havanyi, DIF | 25,5 |
| 35. | Erik Torvén, SAF | 23 |
| 36. | Jonas Thörnqvist, LFK | 18,5 |
| | Johan Pettersson, GFK | 18,5 |
| 38. | Matthias Elmfeldt, GFK | 10 |
| | Johan Erlandsson, MF 19 | 10 |
| | Tommy Carlberg, MFK | 10 |
| | Peter Burström, UFK | 10 |
| | Björn Sniis, ÅFK | 10 |
| | Per-Ivan Selinder, ÅFK | 10 |
| | Mats Werngren, MF 19 | 10 |
| 45. | Håkan Nilsson, FK Aramis | 7 |

WC-Tävlingar 1985/86

Seniorer och Juniorer

FD

| | |
|-------------------------------|------------|
| Budapest, Coupe Caola | 18-19/1-86 |
| Göppinge, Stauferland Turnier | 8-9/2-86 |
| Turin, Trofeo "Scicusa 85" | 1-2/3-86 |
| Buenos Aires, Coupe B. A. | 15-16/3-86 |
| Leipzig, Tournoi Int. | 22-23/3-86 |
| Minsk, Coupe de Biélorussie | 10-14/4-86 |
| Paris, Chal. Leon Jeanty | 26-27/4-86 |
| Como, Trofeo Esperiaf | 10-11/5-86 |

FH

| | |
|---------------------------------|------------|
| Wien, Champ. Int. | 6/12-85 |
| Paris, Challenge Martini | 25-26/1-86 |
| Havana, Coupe CUBA | 14-15/2-86 |
| Venedig, Chall. Ville de Venise | 8-9/3-86 |
| Paris, Chall. Adrien Rommel | 15-16/3-86 |
| Budapest, Coupe Törley | 12-13/4-86 |
| Bonn, Chall. Löwe von Bonn | 3-4/5-86 |

VH

| | |
|--------------------------|-------------|
| Laupheim, Ch. J. Uhlmann | 19-20/11-85 |
| Catania, Tr. F. Mannino | 16-17/11-85 |
| Paris, Chall. B. Schmetz | 4-5/1-86 |
| Budapest, Champ. Int. | 19/1-86 |
| Tauberbischofsheim | 15-16/2-86 |
| Basel, Chall. Loetscher | 1-2/3-86 |

S

| | |
|-----------------------------|------------|
| Moskva, Sabre de Moscou | 24-27/1-86 |
| Budapest, C. Elektrom. H | 8-9/2-86 |
| Hannover, G P de Hannover | 1-2/3-86 |
| New York, Tournoi Int. | 22-23/3-86 |
| Varsovie, Chall. O. Finski | 11-12/4-86 |
| Abano Terme, Trofeo Luxardo | 3-4/5-86 |

VH

| | |
|-----------------------------|------------|
| Arnhem, Chall. Airborne T. | 9-10/11-86 |
| Budapest, Chall. Tokay Exp. | 6-7/12-86 |
| Caracas, Ciudad de Caracas | 8-9/2-86 |
| Paris, Chall. René Monal | 22-23/2-86 |
| London, Chall. Martini | 8-9/3-86 |
| Bern, Grand Prix de Bern | 22-23/3-86 |
| Heidenheim, H. Pokal | 5-6/4-86 |
| Poitiers, Chall. Charles M. | 10-11/5-86 |
| Legnano, Trofeo Carroccio | 24-25/5-86 |
| Melbourne, Chall. Melbourne | 31/10-85 |

FD

| | |
|---------------------------------|---------------|
| Pistoia, Trof. Prov. di Pistoia | 19-20/11-85 |
| Waldkirch, Tournoi Int. | 2-3/11-85 |
| Etampes, Chall. Ville d'Et. | 16-17/11-85 |
| Gelsenkirchen, Tourn. Int. | 30/11-1/12-85 |
| Budapest, Champ. Int. | 9/1-86 |

HD

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Kussnacht am Rigi, | |
| Challenge Theiler | 12-13/11-85 |
| Marseille, Chall. Licciardi | 30/11-1/12-85 |
| Budapest, Champ. Int. | 11/1-86 |
| Como, G P Citta de Como | 8-9/2-86 |
| Heilbronn, Katchen von H. | 2-3/3-86 |
| London, Eden Cup | 14-15/12-86 |

S

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Dourdan, Cup de la V. Dourdan | 3/11-85 |
| Madrid, Trofeo V. de Madrid | 16-17/11-85 |
| Dormagen, Chemiestadt | 30/11-1/12-85 |
| Palermo, Trofeo Trinacria | 15/12-85 |
| Budapest, Champ. Int. | 10/1-86 |
| Göppingen, Tournoi Int. | 25-26/1-86 |
| Mödling, Waffen von Mödling | 15-16/2-86 |

ALLMÄN TRÄNINGSLÄRA 1

Förberedelser före tävling – veckan närmast före



Orvar Lindwall

I exemplet förutsätts tävling på söndag.

A. Träning

Principen är att Du inte skall genomföra någon hard intensivträning i syfte att förbättra Dig. Detta är för sent. Risken att Du skadar Dig är stor.

I stället skall Du försöka vidmakthålla det som Du för stunden besitter utan tappa någon kapacitet.

– styrketäning

absolut ingen dynamisk maximalträning (enligt ovan) utan bara mycket lätt träning för att hålla igång musklerna), detta gäller främst armar och axlar.

– konditionsträning

mycket lätt jogging under veckan t o m fredag – under förutsättning att Du är van vid att springa och har gjort det tidigare under säsongen – är Du van kan eventuellt dessutom springa ett lite längre aerobt löppass på onsdagen (5 km eller mer) i syfte att astadkomma glykogenförråd (tömning bränsledepåerna i musklerna).

– teknikerträning

dvs fäktlektioner, assaut etc. Du kan träna teknik in i det sista, med undantag för assaut- som de flesta vill hålla upp med de sista dagarna för att vara verkligt "fäktsugen" vid tävlingsstart.

– fotarbete

(fäktgymnastik för benen) om fotarbetet är hårt – är det att betecknas som styrketräning för benen – och då bör Du helt avstå från sådana pass.

– gymnastik, stretchings, muskelavslappning

bör Du ägna Dig åt andra fram till tävlingsstarten – under förutsättning att Du är van vid det, syftet med gymnastiken mm är att Du skall upprätthålla musklernas kapacitet så att Du inte rakar ut för muskelatrofi och därigenom träningsvärk under tävlingen – detta gäller speciellt utfallsmuskulaturen – som Du aldrig använder annat än under just utfall.

Ytterligare en princip bör Du tänka på veckan före en tävling:

Inget kompletteringsidrottande och inga nya rörelser. Detta innebär att – just i syftet att undvika att Du blir skadad eller drar på Dig en kraftig träningsvärk – bör undvika att ihardigt träna den sista veckan före Din faktisktävling sådana idrotter som visserligen kan komplettera fakträningen allmänhet men ändå inte aktiverar den exakta faktmuskulaturen; inga nya rörelser innebär att när gymnastiserar och stretchar den sista veckan så bör Du använda Dig av de övningar och metoder som Du är van vid.

B. Sömn och vila

Under sista veckan före en tävling bör Du sova så mycket som möjligt. Under sömnen och vilan återhämtar sig kroppen efter tidigare hard träning och under sömn och vila överkompenserar (superkompenserar) kroppen sig för den nedbrytning som hard träning innebär – nya och fler celler byggs upp – Du blir efter hand allt starkare och allt uthålligare.

8-10 timmar per natt bör Du sova mandag-fredag. Den viktigaste natten ur sömnsynpunkt är natten mellan fredag till lördag då sömnuttaget bör vara mer än det genomsnittliga, för att kompensera tidigare brister.

Sista natten före en tävling har många svårt för att somna – beroende på att man ligger och tänker på den kommande tävlingen. Av erfarenhet är det bättre att på kvällen före tävlingen göra något avkopplande – t ex gå på bio – och gå och lägga sig lite senare än normalt. Det är bättre med några timmars (5-7 timmar) sömn än inga alls. Detta att gå och lägga sig lite senare sista kvällen förutsätter dock att man tidigare i veckan tillfredsställt sitt sömnbehov och att man natten innan sov lite längre än normalt.

C. Kost

Den allmänna principen skall vara: fullt laddade bränsledepåer vid tävlingsstart dvs "fulltankade muskler".

Musklernas bränsle utgöres av glykogen – som skall lagras upp i musklerna. Glyko-

genet erhålles genom spjälkning av kolhydrater. Kolhydratrik kost är bl a ris, potatis, spaghetti.

Om Du äter normal husmanskost så får Du i Dig cirka 15 mg glykogen per kg muskel – detta är fullt tillräckligt för att klara mindre endagarstävlingar.

Är det däremot fråga om en mycket stor tävling – tävlingen beräknas ta 10 timmar eller mer i anspråk och deltagarantalet är 75 eller mer, och/eller det handlar om att fakta under många timmar hårt under två eller fler dagar, kan det kanske vara skäl att höja koncentrationen muskelglykogen till 30 mg per kg muskel.

Detta kan åstadkommas ganska lätt genom att Du under söndag till onsdag lunch äter vanlig husmanskost. På onsdag eftermiddag eller kväll genomför ett aerobt löppass på 5 km eller mer – för att tömma din glykogendepåer. Men observera att Du bara kan genomföra detta löppass om Du är löptränad under hela säsongen – i annat fall blir Du lätt skadad eller får träningsvärk. Av fysiologiska undersökningar vet man att om Du tömmer ut Dina depåer lite grand (t ex genom ett löppass) så kan kroppen senare fylla på med lite extra muskelglykogen. Från och med onsdag kväll (middagsmalet) till och med lördagens middags- eller kvällsmål äter Du Dig mätt på i första hand kolhydratrik föda – t ex ris, eller potatis eller spaghetti. smaksatt och med de tillbehör (t ex köttfärsas till spaghetin) som Du är van vid. Omvänt innebär metoden att Du således INTE börjar Din måltid med att sleva i Dig en stor biffl!

Men om Du nu inte genomför det aeroba löppasset över 5 km eller mer? Vad händer

da? Jo, Du höjer din glykogenniva över den som Du får om Du bara äter husmanskost hela veckan – nivan kommer att ligga mellan 15-25 mg – och det är kanske för många tillräckligt.

Om Du skall tävla under flera dagar så bör Du göra så här:

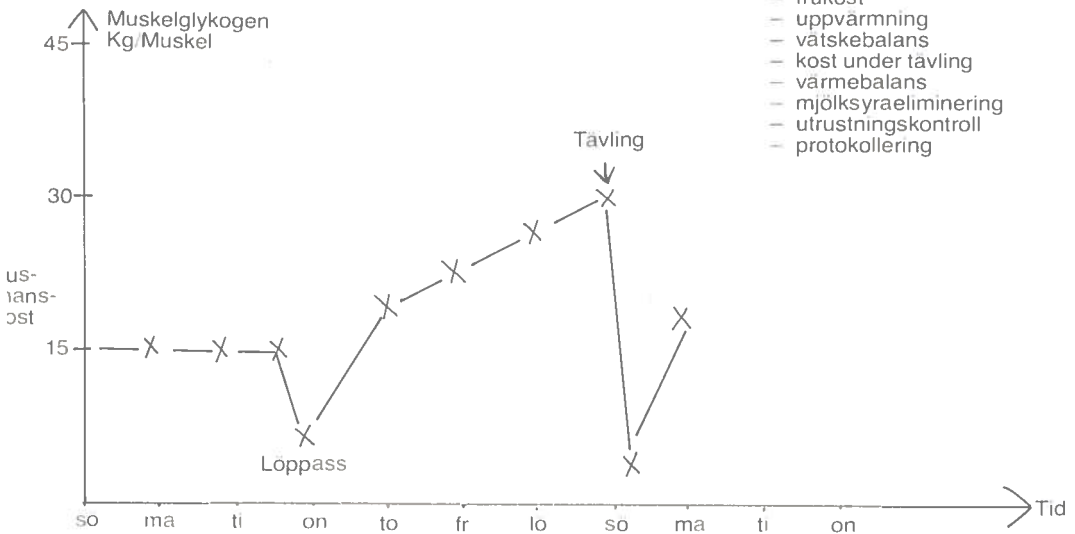
Söndag kväll direkt efter tävlingen: 600-700 gram spaghetti med köttfärsas för att så snabbt som möjligt fylla på med nya kolhydrater. Normalt tar det cirka 24 timmar att återfylla tömda glykogendepåer. Under en tvådagars tävling har Du bara kanske 12 timmar på Dig för att fylla depåerna innan det är dags att tävla igen – Du hinner således kanske inte fylla alla depåer – a andra sidan kanske inte heller alla depåer är helt tömda.

Om två faktorer startar med samma glykogenuppladdning och tävlar faktar lika länge under första dagen och på första dagens kväll äter lika mycket nya kolhydrater för nästa dags tävling – klarar sig antagligen den faktaren sig uthållighetsmassigt bäst som har den bästa konditionen. Perfekt kondition innebär nämligen att Du tidvis mot mindre hårt motstånd kan aerobt sätt gå på sparlåga. Detta innebär att Du sparar dina hogoktaniga glykogendepåer och i stället förbränner fett. Bra kondition är därför A och O vid flerdagars tävlingar.

Nästa artikel behandlar:

Atgärder under tävling (under tävlingsdagen)

- reveltj
- frukost
- uppvärmning
- vätskebalans
- kost under tävling
- värmebalans
- mjölksyraeliminering
- utrustningskontroll
- protokollering



RESULTAT

HELSINGFORS: CIS, 8-9/6

FD: (15 delt.) 1) Kerstin Palm, Sverige, 5s; 2) Lena Tallroth, Finland, 4s; 3) Sala Harjuntansta, do, 3s; 4) Heide Kock, do, 2s; 5) Maja-Lisa Somroja, do, 1s; 7) Cherstin Polsaar, Sverige; 9) Bodil Axelsson, do; 10) Kristina Hovanyi, do; 12) Pia Björk, do.

FH: (9 delt.) 1) Peter Åkerberg, Sverige; 2) Kenneth Tackenström, do; 3) Thomas Åkerberg, do; 4) Andreas Wallmark, do; 5) Johan Ek, do; 6) Tanell Lahti, Finland; 7) Tukka Huntanen, do; 8) Hakan Lagerqvist, Sverige; 9) Seppo Lahtinen, Finland.

V: (40 delt.) 1) Jerry Bergström, Sverige; 2) Lasse Winter, Finland; 3) Jan Tivenius, Sverige; 4) Ulf Modig, do.

S: Inga anmälda.

SM-RESULTAT: Berwaldhallen och Åkershovshallen 1-2/6.

VH: (32 delt.) 1) Ulf Sandegren, DIF; 2) Johan Bergdahl, GFK; 3) Jerry Bergström, SAF; 4) Pierre Johnsson, SAF; 5) Björne Vaggö, GFK; 6) Kent Hjerpe, DIF; 7) Henrik Pontén, KFK; 8) Johan Harmenberg, FFF; 9) Greger Forslöw, FFF; 10) Bo Danielsson, DIF; 11) Ulf Modigh, SAF; 12) Mats Allers, LUGI.

FH: (33 delt.) 1) Thomas Åkerberg, ÅFK; 2) Peter Åkerberg, ÅFK; 3) Kenneth Tackenström, ÅFK; 4) Andreas Wallmark, KFK; 5) Ola Sjölin, Aramis; 6) Lars Göthlin, ÅFK; 7) Mats Ahlgren, HFS; 8) Johan Ek, SAF.

FD: (25 delt.) 1) Kerstin Palm, Aramis; 2) Marie Oltner, Ara; 3) Marina Larsson, Ara; 4) Jeanette Åkerman, FFF; 5) Maria Elmfeldt, GFK; 6) Pia Petersson, SAF.

S: (13 delt.) 1) Lars Wallsten, SPIF; 2) Istvan Czillag, HjFK; 3) Thomas Åbrandt, SPIF; 4) Martin Erlandsson, MFK; 5) Joakim Lindström, MFK; 6) Erik Ågren, SPIF.

VD-RM: (9 delt.) 1) Marie Oltner, Ara; 2) Kristina Josefsson, Athos; 3) Agnieszka Jaworska, FFF; 4) Charlotta Hellberg, UFK; 5) Ulrika Larsson, HFS; 6) Marianne Szigmond, A6; 7) Jessica Wijk, MF19; 8) Caroline Gomez, FFF; 9) Gunilla Wictorin, FFF.

RESULTAT

MALMÖ: Skanes Ö-DM, FD, FH, VH, VD, 20 4.

FH: 1) Thomas Åkerberg, Ångby FK; 2) Per Tackenström, Ångby; 3) Ola Sjölin, FK Aramis; 4) Peter Abrahamsson, MF19; 5) Christian Lindqvist, LUGI; 6) Lars Götlin, Kalmar FK.

FD: 1) Marie Oltner, FK Aramis; 2) Marina Larsson, Aramis; 3) Wingkvist, MF19; 4) Ulrika Larsson, Halmstad FS; 5) Ann-Sofi Jansson, Halmstad; 6) Jessicka Wijk, MF19.

VH: 1) Mats Allers, LUGI; 2) Bobby Malmström, LUGI; 3) Johan Harlem, MF19; 4) Pierre Thullberg, MF19; 5) Peter Abrahamsson, MF19; 6) Lars Olsson, MF19.

VD: 1) Marie Oltner, FK Aramis; 2) Elisabeth Johansson, Aramis; 3) Elisabet Vidner, Aramis; 4) Jessicka Wijk, MF19; 5) P. Dellson, Aramis; 6) Anita Wilhelmsson, Aramis.

HEIDENHEIM: WC, Heidenheimer Pokal, kompl.

V: 1) Thomas Bieler, DDR; 2) Robert Feliak, Polen; 3) Eric Srecki, Frankrike; 24) Johan Bergdahl, GFK; 34) Henning Osterberg, DIF; 54) Alexander Oxenstierna, DIF; 64) Björne Vaggö, GFK.

STOCKHOLM: Åkershovscupen IV, 13 4.

FDH-YJ: 1) Peter Lübke, Ångby; 2) Lotta Thunberg, Ångby; 3) Oskar Granler, Ångby; 4) Anders Lindberg; 5) Mats Lundqvist, Ångby; 6) Lotta Eiborn, Vasteras.

FDH-ÅU: 1) Joakim Åberg, Ångby; 2) Oskar Granler, Ångby; 3) Fredrik Sundstedt, Ångby; 4) Marcus Marcusson, Mariannelund; 5) Henrik Schröder, Ångby; 6) Jonas Hellelin, Vasteras; 7) Christoffer Jegendahl, Jakobsberg; 8) Ann Susenbeth, Ångby.

FDH-YU: 1) Henrik Schröder, Ångby; 2) Anna Linder, Ångby; 3) Deborah Saraste, Ångby; 4) Nikodemus Kampmann, Ångby; 5) Henrik Haij, Ångby; 6) Ewelina Eolczacka, Ångby; 7) Markus Elblaus, Jakobsberg.

RESULTAT

FDH-Min: 1) Magnus Ahl, Jacobsberg; 2) Martin Lindahl, Mariannelund; 3) Olle Marcusson, Mariannelund; 4) Peter Ny-lund, Mariannelund; 5) Jonas Lübke, Ångby; 6) Mikael Sjögren, Jacobsberg; 7) Samuel Asarnoj, Ångby.

S-YJ: 1) Oskar Granler, Ångby; 2) Jo-akim Aberg, Ångby; 3) Mikael Angelryd, Mariannelund; 4) Marcus Marcusson, Mariannelund; 5) Mikael Höglund, SPIF; 6) Ola Fredriksson, Mariannelund.

LINATE: Trofeo Carroccio, WC, 25-26/5.

VH: 1) Henry, Frankrike; 2) Manzi, Ita-lien; 3) Cuomo, Italien; 4) Resegotti, Ita-lien; 5) Schrecko, Frankrike; 6) Lenglet, Frankrike; 7) Pusch, V-Tyskland; 8) Ge-

RESULTAT

rull, V-Tyskland; 25-32) Henning Öster-berg, Jan Tivenius, Ulf Hagberg; 17-24) Ulf Sandegren.

Utsl. 1. omg. plac. 97-180: Bobby Malms-tröm och Jerry Bergström.

Utsl. 2. omg. plac. 49-96: Greger Fors-löv, Bo Danielsson.

Utsl. 3. omg. plac. 33-48: Alexander Oxenstierna, Johan Bergdahl.

MASTER GAMES

Master Games som avgjordes i Toronto, Canada, den 13-18 aug. hade ett par svenska deltagare som deltog i TF:s re-sa. Vi hoppas få höra deras berättelse i nästa nummer.

YSTAD FÄKTKLUBB 50 ÅR

I samband med Helgens internationella tävlingar i Ystad har Ystads Fäktklubb firat sitt 50-års jubileum. Ordförande Eskil Rudefalk hade nöjet att till jubileumssupén hälsa ett stort antal gäster välkomna.

Från Ystad Kommun uppvaktade fritidsnämndens ordf. Erik Eriksson och utdelade Skånes Idrottsförbunds silverplakett. Fäktklubben hedrades också med Svenska Fäktförbundets sköld i guld. Danska Fäktförbundet representerades av Raymond Carnera. Uppvaktande klubbar var MF19 Malmö, Aramis Bjuv, Lugi Lund. Från Polen uppvaktades klubben av Boleslaw, Lodz faktdistrikt Czeslaus Kanikowski, Poznans faktdistrikt samt J. Walczak och Leszek Ksiezyk från Lodz fäktklubb.

Under supén mottogs telegram från hedersordf Sten Cavallin med fru, Åbo FK och Halmstad FS samt en personlig hälsning från Svenska Fäktförb. ordf general Sven Thofeldt.

Marie Hjalmarsson tilldelades Skånes Idrottsförbunds bronsplakett. Bo Nordström tilldelades Skånes Fäktförbunds silvermedalj. Ystads fäktklubb utdelade sin förtjänstplakett i guld till Olle Nyström, Malmö och Knut Ljungberg, Malmö, silver till Bo Andersson, Ljungbyhed och Göte Losell, Ljungbyhed, brons till Inga Engel, Lund och Staffan Kaping, Ystad.

THULLBERG PIERRE
DROTTNINGGATAN 6 C

212 11

MALMÖ

FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ESCRIME

La Fédération Internationale d'Esgrime, réunie en congrès à Paris en Mai dernier, avait décidé, sur proposition de la Commission S.E.M.I., de rendre obligatoire à dater du 1er Janvier 1987:

—La nouvelle lame en acier MARAGING

—Le masque et la tenue dont la résistance à la pénétration des tissus doit être de 80 kgs. pour toutes les parties vitales du tireur.

Deux accidents, dont l'un extrêmement grave s'étant produit lors des Championnats du Monde de Barcelone et après consultations de fabricant présents qui nous ont assuré que le matériel sera disponible avant la fin de l'année 1985:

Le bureau de la F.I.E., réuni en urgence a décidé d'avancer l'application de ces mesures au 1er Janvier 1986.

En conséquence, à partir de cette date, tout escrimeur participant aux épreuves de Catégorie A, aux Championnats du Moinde Juniors et aux Championnats du Monde toutes catégories, devra être équipé d'un matériel et de vêtements portant le label attestant du respect des normes précitées.

M. Rolland Boitelle.
Président de la F.I.E.

FIE-KONGRESSSEN

FIE-kongressen i Paris i maj i år beslöt efter förslag från Material- och Säkerhetskommittén beslöt att följande skall vara obligatoriska från den 1 januari 1987:

— den nya stälklingen MARAGING

— masken och fäktdräkten som måste ha ett genomträngningsmotstånd på 80 kg på de vitalaste delarna.

Med anledninga av de båda olyckshändelser, av vilka den ena var mycket allvarlig, som hände under VM i Barcelona och efter samtal med närvarande tillverkare, som bekräftade att material ska finnas tillgängligt i slutet av 1985, beslöt FIE:s styrelse, som blixttinkallats, att framflytta även nämnda beslut att gälla från **den 1 januari 1986**.

Följaktligen ska alla deltagare i A-tävlingar, JVM och VM alla kategorier vara utrustade med vapen och tävlingsdräkt försedda med tillverkarens etikett med försäkran om att de motsvara ovanst. normer.

Rolland Boitell
Ord. i FIE